

**‘Beïnvloed anderen, begin bij jezelf’
Doorbreek je reactiepatroon en
sta versted van het effect op anderen**



**Edufit, Graaf Florisweg 30, 2805 AL Gouda
tel: 0182 - 519292, www.edufit.nl, info@edufit.nl**

Wil je meer regie over jouw eigen leven?

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals, en organisaties op het gebied van Educatie, Bewegen en Gezondheid. Daarom organiseren wij in onze accommodatie nabij het centrum van Gouda, persoonlijke inspiratieworkshops.

Persoonlijke inspiratieworkshops

De inspiratieworkshops zijn bedoeld voor iedereen die meer regie over zijn eigen leven wil krijgen en zijn efficiëntie, effectiviteit of werkplezier wil vergroten.

Workshop: 'Beïnvloed anderen, begin bij jezelf'.

Doorbreek je reactiepatroon en sta versted van het effect op anderen

Veel mensen denken dat hun gedrag een vast gegeven is. 'Zo ben ik nu eenmaal', vinden ze. Niets is echter minder waar. In de workshop 'Beïnvloed anderen, begin bij jezelf' ervaar je hoe je bewust kunt kiezen voor het effectiefste gedrag, zodat je je doelen beter bereikt.

Aan de hand van het interactiemodel van de Roos van Leary leer je inzicht te krijgen in communicatieprocessen. De Roos van Leary is een schematische weergave van verschillende gedragsmogelijkheden en de uitwerking daarvan op anderen. Mensen zijn qua gedrag te beïnvloeden door gedrag van de ander te analyseren, te plaatsen en door bewust op een flexibele manier eigen gedrag aan te passen.

De Roos van Leary is geen model om iemands karakter vast te stellen; het gaat om gedragingen en gedrag patronen. Aan deze gedragingen moet geen waardeoordeel worden gekoppeld

Dit praktische model kun je toepassen op allerlei dagelijks voorkomende situaties, of het nu gaat om een moeizaam werkoverleg, een zakelijk conflict of ruzie over de vakantiebestemming. Gewoon een kwestie van kiezen.

In het eerste deel van de workshop maak je kennis met dit model. Daarna ga je er mee aan de slag. Met behulp van oefeningen leer je voor bepaald gedrag te kiezen. Zo kun je elke situatie beheersen en krijgen wat je wilt, terwijl je toch de ander in zijn waarde laat.

Doelen

Na afloop van de workshop kunnen de deelnemers:

- het model van de Roos van Leary beschrijven en doorgronden. Zij weten welk gedrag welk ander gedrag oproept en zijn in staat de 8 taartpunten uit de Roos van Leary te herkennen
- ineffektieve interactiepatronen herkennen en doorbreken
- de Roos van Leary toepassen in hun eigen praktijk, waardoor zij effectiever zullen communiceren en meer invloed uit kunnen oefenen op anderen

Programma

- Introductie
- Kennismaking
- De opbouw van de Roos van Leary
- Ineffectieve interactiepatronen doorbreken
- De Roos van Leary in de praktijk
- Afsluiting

Visie op opleiden en leren

De workshop is opgebouwd volgens het lesconcept van activerend opleiden. Daarnaast wordt bij de keuze van de werkvormen rekening gehouden met de verschillende soorten intelligenties. Hierdoor is de workshop afwisselend en interactief, en heb je voldoende mogelijkheden om de informatie toe te passen.

Groepsgrootte

De minimale groepsgrootte is 5 personen. Maximaal kunnen 15 personen deelnemen. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht.

De docente/trainer

De workshop wordt gegeven door **Titia van der Ploeg**.

Titia is allround communicatietrainer en -adviseur met ruime ervaring in het profit- en non-profit sector. Haar motto is: mensen helpen het zelf te doen. Titia heeft boeken geschreven over vergaderen, het voeren van tweegesprekken en bladen maken.



Locatie en bereikbaarheid



De workshop wordt gegeven bij Edufit in Gouda. De bereikbaarheid van de locatie is uitstekend: Gouda Centraal Station bevindt zich op 5 min loopafstand.

Met de auto kun je vanaf de A12, de A20, de N11 en de N207 de accommodatie in 8 minuten bereiken. Edufit heeft 8 parkeerplaatsen op eigen terrein waar je gratis kunt parkeren. Mochten deze parkeerplaatsen bezet zijn, kun je betaald parkeren op twee grote parkeerterreinen in de directe omgeving.

Inschrijven en betalen

Je kunt je inschrijven via het inschrijfformulier op de website. De kosten voor deze workshop zijn **€ 125,00**. Dit bedrag is inclusief 19 % btw, materialen en koffie/thee. Na afloop van de workshop ontvang je een factuur.

De workshop kan ook in-company worden gegeven.

Contact

Voor aanvullende informatie kun je contact opnemen met Lia Bijkerk op 0182-519292 of via e-mail: l.bijkerk@edufit.nl