

‘Bekijk het eens anders’
Creatief denken voor originele oplossingen



Edufit, Graaf Florisweg 30, 2805 AL Gouda
tel: 0182 - 519292, www.edufit.nl, info@edufit.nl

Wil je meer regie over jouw eigen leven?

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals, en organisaties op het gebied van Educatie, Bewegen en Gezondheid.

Persoonlijke inspiratieworkshops

De inspiratieworkshops zijn bedoeld voor iedereen die meer regie over zijn eigen leven wil krijgen en zijn efficiëntie, effectiviteit of werkplezier wil vergroten.

Workshop: 'Bekijk het eens anders'

Als we bedenken wie we creatief vinden, gaan onze gedachten over het algemeen uit naar personen die we beschouwen als uniek, met bijzondere gaven en talenten, die gewoon heel verschillend zijn van de rest. Zelden denk je daarbij aan creatieve vaardigheden onder gewone mensen. En wat belangrijker is, zelden worden we gestimuleerd over creativiteit na te denken of te leren. Het is dan ook niet zo gek dat veel mensen hun eigen creatieve vaardigheden onderschatten.

Creativiteit is geen speciaal talent van een zeldzame enkeling maar een vermogen waarover we allemaal beschikken. 'Creatief denken' is een techniek waarbij je op een bijzondere manier nieuwe ideeën genereert of andere oplossingen vindt bij een probleem. Creatieve denkers gaan op zoek naar mogelijkheden, onbenutte en vaak verborgen kansen.

Creatief denken is 'anders' denken en het verlegt met steeds nieuwe invalshoeken onze vastgeroeste denkpatronen.

Albert Einstein zei ooit: 'Logica brengt je van A naar B, creativiteit brengt je overal!'

Creatief denken omvat alle denkvaardigheden, processen en technieken om vaste patronen te doorbreken. Het zorgt ervoor dat wij nieuwe verbindingen kunnen leggen in onze hersenen om zo routines in ons denk- en leefpatroon te doorbreken.

Het grootste probleem bij creatief denken is dat de westerse cultuur volgens traditie vasthoudt aan rede en logica, en gevoel en intuïtie vaak uitsluit.

Tijdens de workshop maak je stap voor stap kennis met verschillende methodes en technieken van creatief denken. Hierbij word je uitgedaagd om patroondoorbekend te denken en steeds weer nieuwe invalshoeken op te sporen.

Doelen

Na afloop van de workshop kunnen de deelnemers:

- uitleggen wat creatief denken is.
- een aantal manieren aangeven om patroondoorbekend te denken bij het verwerven van nieuwe ideeën.
- creatief denken inzetten bij het oplossen van problemen.

Programma

- Introductie
- Kennismaking
- Creatief denken
- Nieuwe ideeën
- Problemen oplossen
- Afsluiting

Reacties van deelnemers

- een ongekende hoeveelheid mogelijkheden gekregen bij het oplossen van een praktijkprobleem.
- creatief denken is duidelijk meer dan alleen maar brainstormen.

Visie op opleiden en leren

De workshop is opgebouwd volgens het lesconcept van activerend opleiden. Daarnaast wordt bij de keuze van de werkvormen rekening gehouden met de verschillende soorten intelligenties. Hierdoor is de workshop afwisselend en interactief, en heb je voldoende mogelijkheden om de informatie toe te passen.

Groepsgrootte

De minimale groepsgrootte is 5 personen. Maximaal kunnen 15 personen deelnemen. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht.

De docente/trainer

De workshop wordt gegeven door Lia Bijkerk, docent/trainer en onderwijskundige bij Edufit. Ze heeft samen met een Wilma van der Heide een boekenreeks 'Haal het beste uit jezelf!' gemaakt.



Deze boekenreeks bestaat uit twee studenten- en docentenboeken voor studieloopbaanbegeleiding.

Met de fotografe Iris Loonen heeft zij de uitgave 'Water naar de zee dragen.... en 19 andere activerende werkvormen voor onderwijs, trainingen en workshops' gemaakt.

Kosten

De workshop kan incompany worden gegeven op uw eigen locatie. De kosten voor deze workshop bedragen € 1250,00 (inclusief 19 % btw). Dit bedrag is exclusief reiskosten.

Bij een reisafstand van meer dan 100 km wordt een aangepast tarief berekend.

Contact

Voor aanvullende informatie kun je contact opnemen met Lia Bijkerk op 0182-519292 of via e-mail: l.bijkerk@edufit.nl