

**‘Dat spreekt voor zich’
Overtuigend communiceren met stem en mimiek**



**Edufit, Graaf Florisweg 30, 2805 AL Gouda
tel: 0182 - 519292, www.edufit.nl, info@edufit.nl**

Wil je meer regie over jouw eigen leven?

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals, en organisaties op het gebied van Educatie, Bewegen en Gezondheid.

Persoonlijke inspiratieworkshops

De inspiratieworkshops zijn bedoeld voor iedereen die meer regie over zijn eigen leven wil krijgen en zijn efficiëntie, effectiviteit of werkplezier wil vergroten.

Workshop: 'Dat spreekt voor zich'

Overtuigend communiceren met stem en mimiek

Sommige sprekers zijn van nature zo interessant dat iedereen aan hun lippen hangt. Zij kiezen prachtige woorden, ze zijn nooit de draad kwijt en lijken helemaal op te gaan in hun verhaal. Ook hun intonatie en gezichtsuitdrukking laten niets te wensen over.

In deze workshop oefenen we zelf met onze stem en mimiek. Want ook in alledaagse situaties merk je dat je de aandacht veel beter vasthoudt wanneer je boeiend kan praten.

Of je nu lesgeeft, in een vergadering het woord neemt, een presentatie houdt of een een-op-een-gesprek voert: met een levendige stem en passende mimiek wordt je verhaal interessanter. Voor anderen, maar ook voor jezelf. Je zult daardoor met meer plezier overtuigender communiceren. Je leert bovendien het beste uit de mannelijke én vrouwelijke spreekstijl te halen.

Als mannen spreken zijn ze vooral gericht op het geven van informatie, vrouwen op het leggen van contact. Vrouwen geven eerder de voorkeur aan indirecte, mannen aan directe communicatie.

Die specifieke communicatiestijlen zijn reeds vroeg in de ontwikkeling aanwezig en blijven opmerkelijk constant door de verschillende leeftijdsfasen heen. Spreekstijlen die als mannelijk worden beschouwd, associeert men met leiderschap en gezag. Met als vrouwelijk geassocieerde spreekstijlen gebeurt dit niet.

Tijdens de workshop gaan we flink aan de slag. Want door te oefenen maak je je stem en gezichtsspieren los en krijg je meer vertrouwen in je eigen mogelijkheden.

Doelen

Na afloop van de workshop kunnen de deelnemers:

- het belang van gevarieerd stemgebruik en passende mimiek aangeven.
- doelbewust hun stem inzetten als instrument door te spelen met intonatie, volume, spreektempo. Hierbij halen ze het beste uit de mannelijke en vrouwelijke spreekstijl.
- face-gevoelige situaties herkennen en hun mimiek en stem hierop aanpassen

Programma

- Introductie en kennismaking
- Mannelijke en vrouwelijke spreekstijlen
- Krachtig communiceren met stem en mimiek, formuleren kernboodschap
- Afsluiting

Visie op opleiden en leren

De workshop is opgebouwd volgens het lesconcept van activerend opleiden. Daarnaast wordt bij de keuze van de werkvormen rekening gehouden met de verschillende soorten intelligenties. Hierdoor is de workshop afwisselend en interactief, en heb je voldoende mogelijkheden om de informatie toe te passen.

Groepsgrootte

De minimale groepsgrootte is 5 personen. Maximaal kunnen 15 personen deelnemen. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht.

Doelgroep

Deze workshop is vooral bedoeld voor docenten, trainers en opleiders binnen bedrijven. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht. Er is geen specifieke voorkennis of ervaring vereist.

Deze trainers geven de workshop

Lia Bijkerk is docent/trainer en onderwijskundige. Haar missie is: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals, en organisaties op het gebied van Educatie, Bewegen en Gezondheid.

Lia heeft verschillende boeken geschreven over activerend opleiden en het verbeteren van de persoonlijke effectiviteit.



Titia van der Ploeg werkt als communicatietrainer, coach en facilitator. Haar werkmotto: 'Help mij het zelf te doen', vormt de basis van elke training of coaching die zij geeft. Titia heeft boeken geschreven over vergaderen, het voeren van tweegesprekken en bladen maken.



Kosten

De workshop kan incompany worden gegeven op jouw eigen locatie. De kosten voor deze workshop bedragen € 1250,00 (inclusief 19 % btw). Dit bedrag is exclusief reiskosten.

Bij een reisafstand van meer dan 100 km wordt een aangepast tarief berekend.

Contact

Voor aanvullende informatie kun je contact opnemen met Lia Bijkerk op 0182-519292 of via e-mail: l.bijkerk@edufit.nl.