

“Een goede start”**Breng deelnemers in beweging op een onverwachte manier.**

**Edufit, Graaf Florisweg 30, 2805 AL Gouda
tel: 0182 - 519292, www.edufit.nl, info@edufit.nl**

Ben je docent of trainer en ben je op zoek naar meer inspiratie om jouw werk boeiender en effectiever te maken?

..... dan is deze workshop misschien iets voor jou.

Workshop: 'Een goede start'

Breng deelnemers in beweging op een onverwachte manier.

Docenten en trainers merken steeds vaker dat cursisten effectiever leren als ze actief met de leerstof om gaan dan wanneer ze leerstof passief opnemen.

Er zijn verschillende manieren waarop deelnemers op een actieve manier kennis en vaardigheden kunnen verwerven. Eén daarvan is met behulp van ijsbrekers.

Ijsbrekers zijn korte, onverwachte activiteiten die voor verschillende doelen en op verschillende momenten in een les of training te gebruiken zijn.

Ijsbrekers kunnen worden gebruikt als start aan het begin van een training of opleiding. Tenslotte is 'Een goed begin, het halve werk!'. Daarnaast zijn ijsbrekers geschikt als 'eyeopener' bij de introductie van nieuwe leerstof.

Ook kunnen ze worden gebruikt om een groep op te peppen, bijvoorbeeld aan het eind van een dag of na een maaltijd.

Tenslotte zijn ze bruikbaar als afsluiter, bijvoorbeeld om de training of leereffecten te evalueren.

Tijdens de workshop ga je ijsbrekers, eyeopeners en energizers ervaren en denk je na over de meerwaarde en het inzetten van deze werkvormen.

Doelen

Na afloop van de workshop kunnen de deelnemers:

- een ijsbreker herkennen aan de hand van kenmerken.
- de verschillende soorten ijsbrekers benoemen met de daarbij behorende doelen.
- de belangrijkste aandachtspunten ten aanzien van het gebruik van ijsbrekers verwoorden.

Programma

- Activerende opening en introductie
- Kennismaking
- Ijsbrekers
- Eye-openers
- Tips voor de praktijk
- Afsluiting

Visie op opleiden en leren

De workshop is opgebouwd volgens het lesconcept van activerend opleiden, dat gebaseerd is op de fasen van ervaringsleren van Kolb. In een volwaardig leerproces komen alle fasen aan bod. Bij elke fase passen andere werkvormen.

Daarnaast wordt bij de keuze van de werkvormen rekening gehouden met de verschillende soorten intelligenties.

In deze workshop maak je kennis met minimaal 10 inspirerende, activerende werkvormen.

Reacties van deelnemers

- 'Je wordt vanzelf enthousiast door zoveel actie'
- 'Veel bruikbare, praktische tips en voorbeelden'
- 'Erg leuk en inspirerend'
- 'De docent is heel aanstekelijk en enthousiast'

Doelgroep

Deze workshop is vooral bedoeld voor docenten, trainers en opleiders binnen bedrijven. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht. Er is geen specifieke voorkennis of ervaring vereist.

De docente/trainer

De workshop wordt gegeven door Lia Bijkerk, docent/trainer en onderwijskundige bij Edufit. Haar missie is: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals, en organisaties op het gebied van Educatie, Bewegen en Gezondheid.



Lia heeft als docent/trainer en onderwijskundige, ruim twintig jaar ervaring in het maken en toepassen van activerende werkvormen. Ze heeft samen met een Wilma van der Heide het boek: "Het gaat steeds beter! Activerende werkvormen voor de opleidingspraktijk" geschreven. In 2010 is hun boekenreeks 'Haal het beste uit jezelf!' verschenen. Deze boekenreeks bestaat uit twee studenten- en docentenboeken voor studieloopbaanbegeleiding.

Met de fotografe Iris Loonen heeft zij de uitgave 'Water naar de zee dragen.... en 19 andere activerende werkvormen voor onderwijs, trainingen en workshops' gemaakt.

Groepsgrootte

De minimale groepsgrootte is 5 personen. Maximaal kunnen 15 personen deelnemen.

Kosten

De workshop kan incompany worden gegeven op jouw eigen locatie. De kosten voor deze workshop bedragen € 1250,00 (incl. 19 % btw). Dit bedrag is exclusief reiskosten. Bij een reisafstand van meer dan 100 km wordt een aangepast tarief berekend.

Contact

Voor aanvullende informatie kun je contact opnemen met Lia Bijkerk op 0182-519292 of via e-mail: l.bijkerk@edufit.nl.