



Didactische inspiratieworkshop

'Een laagje dieper'

Doelgericht reflecteren op een manier die deelnemers aanspreekt



Edufit, Graaf Florisweg 30, 2805 AL Gouda
tel: 0182 - 519292, www.edufit.nl, info@edufit.nl

Ben je docent of trainer en ben je op zoek naar meer inspiratie om jouw werk boeiender en effectiever te maken?

..... dan is deze workshop misschien iets voor jou.

Workshop: 'Een laagje dieper'

Doelgericht reflecteren op een manier die deelnemers aanspreekt

Reflecteren kan tijdens de les of training op verschillende manieren worden ingezet: in de vorm van terugblikken, spiegelen en gevoel bespreken. De mogelijkheden zijn talrijk en inspirerend.

Sommige deelnemers zijn zich meer dan anderen bewust van hun sterke en zwakke kanten en weten goed wat ze willen. Daardoor handelen ze vaak doelgericht en hebben er goed over nagedacht. Deze deelnemers hebben een hoge intrapersoonlijke intelligentie. Zij vinden het motiverend als er tijdens de les of training een appel wordt gedaan op hun vermogen tot reflecteren en zelfinzicht.

De workshop 'Een laagje dieper' gaat in op het belang van activerende werkvormen met nadruk op reflectie om de deelnemers met een talent voor het verwoorden van zijn persoonlijkheid en doelen tegemoet te komen. Je kunt op verschillende manieren reflectie inzetten tijdens de les. Hierbij kan het initiatief liggen bij de docent maar dit kan ook bij de deelnemer worden gelegd. Bijkomend voordeel is dat de werkvormen ook aantrekkelijk zijn voor minder reflectief ingestelde deelnemers.

Het eerste deel van de workshop gaat in op de verschillende mogelijkheden en de voordelen van het werken met reflectieopdrachten.

In het tweede deel staat centraal hoe je verschillende reflectieve werkvormen kunt toepassen in jouw eigen praktijk.

Doelen

Na afloop van de workshop kunnen de deelnemers:

- de mogelijkheden van het gebruiken van reflectie en gevoel benutten
- het belang van het gebruiken van reflectie en gevoel uitleggen
- reflectieve werkvormen toepassen in de opleidingspraktijk

Programma

- Introductie
- Kennismaking
- De mogelijkheden van het gebruiken van reflectie en gevoel
- Het belang van gebruiken van reflectie en gevoel
- Reflectie en gevoel in de opleidingspraktijk
- Afsluiting

Visie op opleiden en leren

De workshop is opgebouwd volgens het lesconcept van activerend opleiden, dat gebaseerd is op de fasen van ervaringsleren van Kolb. Daarnaast wordt bij de keuze van de werkvormen rekening gehouden met de verschillende soorten intelligenties.

In deze workshop maak je kennis met minimaal 10 inspirerende, activerende werkvormen.

Na afloop van de workshop ontvang je **8 stuurkaarten** die betrekking hebben op de workshop. Hiermee kun je heel snel jouw deelnemers op verschillende manieren aan het werk zetten. Spaar ze allemaal en differentiëren wordt een fluitje van een cent.

Doelgroep

Deze workshop is vooral bedoeld voor docenten, trainers en opleiders binnen bedrijven. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht. Er is geen specifieke voorkennis of ervaring vereist.

Groepsgrootte

De groepsgrootte is 5 - 15 personen.

Deze trainers geven de workshop

Lia Bijkerk is docent/trainer en onderwijskundige. Haar missie is: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals, en organisaties op het gebied van Educatie, Bewegen en Gezondheid.

Lia heeft verschillende boeken geschreven over activerend opleiden en het verbeteren van de persoonlijke effectiviteit.



Titia van der Ploeg werkt als communicatietrainer, coach en facilitator. Haar werkmotto: 'Help mij het zelf te doen', vormt de basis van elke training of coaching die zij geeft. Titia heeft boeken geschreven over vergaderen, het voeren van tweegesprekken en bladen maken.



Locatie en bereikbaarheid

De workshop wordt gegeven bij Edufit in Gouda.

De bereikbaarheid van de locatie is uitstekend:

Gouda Centraal Station bevindt zich op 5 min

loopafstand. Met de auto kun je vanaf de A12, de A20, de N11 en de N207 de accommodatie in 8 minuten bereiken. Edufit heeft 8 parkeerplaatsen op eigen terrein waar je gratis kunt parkeren.

Mochten deze parkeerplaatsen bezet zijn, kun je betaald parkeren op twee grote parkeerterreinen in de directe omgeving.

Inschrijven en betalen

Je kunt je inschrijven via het inschrijfformulier op de website.

De kosten voor deze workshop zijn **€ 125,00**. Dit bedrag is inclusief 19 % btw, materialen en koffie/thee. Na afloop van de workshop ontvang je een factuur.

De workshop kan ook in-company worden gegeven.

Contact

Voor aanvullende informatie kun je contact opnemen met Lia Bijkerk op 0182-519292 of via e-mail: l.bijkerk@edufit.nl.