

Workshop

'Levensreddende handelingen' BLS & AED voor artsen.



**Edufit, Graaf Florisweg 30, 2805 AL Gouda
tel: 0182 - 519292, www.edufit.nl, info@edufit.nl**

Workshop: 'Levensreddende handelingen'. BLS & AED voor artsen

Elk jaar worden ca. 16.000 Nederlanders getroffen door een circulatiestilstand. Slechts 5 tot 10 procent van de slachtoffers overleeft deze circulatiestilstand. Door het slachtoffer onmiddellijk te reanimeren en hierbij gebruik te maken van een AED kan dit percentage worden verhoogd naar 50 tot 70 procent. Omdat iedereen, waar dan ook, getroffen kan worden door een circulatiestilstand betekent dit dat dit ook in de wachtkamer, tijdens het spreekuur of tijdens een inspanningstest kan gebeuren.

BLS staat voor Basic Life Support. In deze workshop oefent u hoe u een volwassene met een circulatiestoornis op de best mogelijke manier kunt helpen. De docent traint u om de stappen door te lopen wanneer u geconfronteerd wordt met een slachtoffer van een circulatiestilstand. U oefent in het beademen en hartmassages geven op verschillende poppen, met een opklimmende moeilijkheidsgraad. Het tweede deel van de workshop gaat over het toepassen van de AED. In het laatste deel van de workshop leert u o.a. hoe u de slachtoffers in een goede houding kunt leggen in moeilijke situaties. De workshop wordt gegeven bij Edufit in Gouda. Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals, en organisaties op het gebied van Educatie, Bewegen en Gezondheid.

Doelgroep

Bedrijfs- en verzekeringsartsen, die naast de medische kennis ook al (enige) ervaring hebben op het gebied van levensreddende handelingen. Vaardigheden op het gebied van BSL en AED gebruik moeten minimaal 1 x per jaar worden onderhouden om de handelingen verder te automatiseren en de kennis te onderhouden.

Doelen

Na afloop van de workshop kunnen de deelnemers:

- doeltreffend handelen op basis van het 'stappenplan reanimatie'.
- aangeven wanneer en hoe ze de AED moeten gebruiken.
- de slachtoffers in de meest geschikte houding leggen om levensreddende handelingen uit te kunnen voeren.

Programma

- Activerende opening en introductie
- Kennismaking
- BLS
- Gebruik AED
- Moeilijke situaties
- Afsluiting

Visie op opleiden en leren

De workshop is opgebouwd volgens het lesconcept van activerend opleiden. Daarnaast wordt bij de keuze van de werkvormen rekening gehouden met kennis en ervaring van de deelnemers en met de verschillende soorten intelligenties. Hierdoor is de workshop afwisselend en interactief, en heeft u voldoende mogelijkheden om de informatie en vaardigheden toe te passen.

Groepsgrootte

De minimale groepsgrootte is 6 personen. Maximaal kunnen 12 personen deelnemen. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht.

Datum en tijd

De workshop wordt gegeven op vrijdagmiddag van 13.00 - 17.00 uur. Zie voor de actuele data, de aankondiging op de website

www.edufit.nl.

De docente/trainer

De workshop worden gegeven door **Irene Swieringa**.

Irene is een door de Nederlandse Reanimatieraad gecertificeerde docent. Ze geeft EHBO en diverse daaraan gerelateerde opleidingen. Irene heeft daarvoor een opleiding gevolgd bij EKONED en stage gelopen bij o.a. het Rode Kruis en de spoedeisende hulp van een ziekenhuis in Den Haag.

Zij heeft deze workshop al eerder voor Edufit uitgevoerd met als resultaat een gemiddelde beoordeling van 8,5!



Locatie en bereikbaarheid

De bereikbaarheid van de locatie is uitstekend:

Gouda Centraal Station bevindt zich op 5 min loopafstand. Met de auto kunt u vanaf de A12, de A20, de N11 en de N207 de accommodatie in 8 minuten bereiken. Edufit heeft 8 parkeerplaatsen op eigen terrein waar u gratis kunt parkeren.



Inschrijven en betalen

U kunt inschrijven via het inschrijfformulier op de website

www.edufit.nl

De kosten voor deze workshop zijn **€ 150,00**. Dit bedrag is inclusief het pasje 'Reanimatie en AED gebruik', cursusmateriaal, naslagwerk en koffie/thee. Voor de workshop wordt accreditatie aangevraagd bij het Accreditatiebureau Sociale geneeskunde (AbSg). Na de workshop wordt de tijdsinvestering vermeld in het GAIA systeem, in verband met uw toekomstige herregistratie.

Na afloop van de workshop ontvangt u een factuur.

Contact

Voor aanvullende informatie kunt u contact opnemen met

Peter Coffeng op 0182-519292 of via e-mail: p.coffeng@edufit.nl