



## Didactische inspiratieworkshop

### 'Motiveren met humor'

Tips om humor toe te passen in lessen en trainingen



**Edufit, Graaf Florisweg 30, 2805 AL Gouda  
tel: 0182 - 519292, [www.edufit.nl](http://www.edufit.nl), [info@edufit.nl](mailto:info@edufit.nl)**

## **Ben je docent of trainer en ben je op zoek naar meer inspiratie om jouw werk boeiender en effectiever te maken?**

..... dan is deze workshop misschien iets voor jou.

### **Workshop: 'Motiveren met humor'**

#### **Tips om humor toe te passen in lessen en trainingen**

Een vrolijke docent is het beste tegengif tegen gedragsproblemen en verveling. Een docent die humor gebruikt schijnt bovendien toegankelijker te zijn en weet zijn deelnemers meer bij de les te betrekken. Het is dus niet zo vreemd dat veel docenten humor in hun lessen of training gebruiken. Humor in de les heeft namelijk een positief effect, zelfs als het niet direct effect heeft op hoeveel deelnemers leren.

Deze workshop gaat in op het belang van humor tijdens de les of training. Als voornaamste reden voor het initiëren van een grappige gebeurtenis in de les noemden docenten 'om deelnemers op hun gemak te stellen', gevolgd door 'humor als middel om de aandacht te trekken'. De derde reden is om te laten zien: 'de docent is ook maar een mens'.

Tijdens de workshop 'Motiveren met humor' leer je dat humor tijdens de les of training op verschillende manieren kan worden ingezet. De mogelijkheden zijn talrijk en inspirerend, onderverdeeld in 'grappig docentengedrag' en een humoristische aanbieding van de lesinhoud.

Het eerste deel van de workshop gaat in op de verschillende mogelijkheden en de voordelen van het werken met humor. In het tweede deel staat centraal hoe je verschillende activerende werkvormen om humor te benutten in jouw eigen praktijk kunt toepassen.

## Doelen

Na afloop van de workshop kunnen de deelnemers:

- de mogelijkheden van humor benutten
- het belang van humor uitleggen
- werkvormen gericht op het benutten van humor toepassen in de opleidingspraktijk

## Programma

- Introductie
- Kennismaking
- De mogelijkheden van humor
- Het belang van humor
- Humor in de opleidingspraktijk
- Afsluiting

## Visie op opleiden en leren

De workshop is opgebouwd volgens het lesconcept van activerend opleiden, dat gebaseerd is op de fasen van ervaringsleren van Kolb. Daarnaast wordt bij de keuze van de werkvormen rekening gehouden met de verschillende soorten intelligenties. In deze workshop maak je kennis met minimaal 10 inspirerende, activerende werkvormen.

Na afloop van de workshop ontvang je **8 stuurkaarten** die betrekking hebben op de workshop. Hiermee kun je heel snel jouw deelnemers op verschillende manieren aan het werk zetten. Spaar ze allemaal en differentiëren wordt een fluitje van een cent.

## Doelgroep

Deze workshop is vooral bedoeld voor docenten, trainers en opleiders binnen bedrijven. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht. Er is geen specifieke voorkennis of ervaring vereist.

## Deze trainers geven de workshop

**Lia Bijkerk** is docent/trainer en onderwijskundige. Haar missie is: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals, en organisaties op het gebied van Educatie, Bewegen en Gezondheid.

Lia heeft verschillende boeken geschreven over activerend opleiden en het verbeteren van de persoonlijke effectiviteit.



**Titia van der Ploeg** werkt als communicatietrainer, coach en facilitator. Haar werkmotto: 'Help mij het zelf te doen', vormt de basis van elke training of coaching die zij geeft. Titia heeft boeken geschreven over vergaderen, het voeren van tweegesprekken en bladen maken.



## Locatie en bereikbaarheid

De workshop wordt gegeven bij Edufit in Gouda.

De bereikbaarheid van de locatie is uitstekend:

Gouda Centraal Station bevindt zich op 5 min

loopafstand. Met de auto kun je vanaf de A12, de A20, de N11 en de N207 de accommodatie in 8 minuten bereiken. Edufit heeft 8 parkeerplaatsen op eigen terrein waar je gratis kunt parkeren.

Mochten deze parkeerplaatsen bezet zijn, kun je betaald parkeren op twee grote parkeerterreinen in de directe omgeving.

## Inschrijven en betalen

Je kunt je inschrijven via het inschrijfformulier op de website.

De kosten voor deze workshop zijn **€ 125,00**. Dit bedrag is inclusief 19 % btw, materialen en koffie/thee. Na afloop van de workshop ontvang je een factuur.

De workshop kan ook in-company worden gegeven.

## Contact

Voor aanvullende informatie kun je contact opnemen met Lia Bijkerk op 0182-519292 of via e-mail: [l.bijkerk@edufit.nl](mailto:l.bijkerk@edufit.nl).