



Didactische inspiratieworkshop

'Onderwijs in beweging'

Gebruik de fijne en grove motoriek om leerprestaties te vergroten



**Edufit, Graaf Florisweg 30, 2805 AL Gouda
tel: 0182 - 519292, www.edufit.nl, info@edufit.nl**

Ben je docent of trainer en ben je op zoek naar meer inspiratie om jouw werk boeiender en effectiever te maken?

..... dan is deze workshop misschien iets voor jou.

Workshop: 'Onderwijs in beweging' Gebruik de fijne en grove motoriek om leerprestaties te vergroten

Bewegen tijdens de les of training is zeer effectief om leerprestaties te bevorderen en kan op verschillende manieren worden ingezet. De mogelijkheden hiervoor zijn talrijk en inspirerend.

Deze workshop gaat in op het belang van activerende werkvormen met beweging in de opleidingspraktijk om de deelnemers met een talent voor bewegen, knutselen en uitbeelden tegemoet te komen. Deelnemers met een hoge lichamelijk-kinesthetische intelligentie vinden het motiverend als ze tijdens de les of training letterlijk in beweging mogen komen.

Je kunt op verschillende manieren bewegen inzetten tijdens de les. Hierbij kan het initiatief liggen bij de docent maar dit kan ook bij de deelnemer worden gelegd. Sommige deelnemers kunnen door te bewegen beter nadenken of de leerstof beter onthouden. Hier komt het zogenaamde ijsberen vandaan.

Voor de docent is het ook belangrijk om de voorwaarden voor het werken met bewegen in de opleidingspraktijk op een rijtje te krijgen. Want alleen maar bewegen om te bewegen kan –terecht- weerstand oproepen.

Het eerste deel van de workshop gaat in op de verschillende mogelijkheden en de voordelen van het werken met bewegen. In het tweede deel staat centraal hoe je verschillende werkvormen met bewegen kunt toepassen in jouw eigen praktijk.

Doelen

Na afloop van de workshop kunnen de deelnemers:

- de mogelijkheden van het gebruiken van bewegen benutten
- het belang van het gebruiken van bewegen uitleggen
- werkvormen met bewegen toepassen in de opleidingspraktijk

Programma

- Introductie
- Kennismaking
- De mogelijkheden van het gebruiken van bewegen
- Het belang van gebruiken van bewegen
- Bewegen in de opleidingspraktijk
- Afsluiting

Visie op opleiden en leren

De workshop is opgebouwd volgens het lesconcept van activerend opleiden, dat gebaseerd is op de fasen van ervaringsleren van Kolb. Daarnaast wordt bij de keuze van de werkvormen rekening gehouden met de verschillende soorten intelligenties. In deze workshop maak je kennis met minimaal 10 inspirerende, activerende werkvormen.

Na afloop van de workshop ontvang je **8 stuurkaarten** die betrekking hebben op de workshop. Hiermee kun je heel snel jouw deelnemers op verschillende manieren aan het werk zetten. Spaar ze allemaal en differentiëren wordt een fluitje van een cent.

Doelgroep

Deze workshop is vooral bedoeld voor docenten, trainers en opleiders binnen bedrijven. Van de deelnemers wordt een actieve deelname verwacht. Er is geen specifieke voorkennis of ervaring vereist.

Groepsgrootte

De groepsgrootte is 5 - 15 personen.

Deze trainers geven de workshop

Lia Bijkerk is docent/trainer en onderwijskundige. Haar missie is: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals, en organisaties op het gebied van Educatie, Bewegen en Gezondheid.

Lia heeft verschillende boeken geschreven over activerend opleiden en het verbeteren van de persoonlijke effectiviteit.



Titia van der Ploeg werkt als communicatietrainer, coach en facilitator. Haar werkmotto: 'Help mij het zelf te doen', vormt de basis van elke training of coaching die zij geeft. Titia heeft boeken geschreven over vergaderen, het voeren van tweegesprekken en bladen maken.



Locatie en bereikbaarheid

De workshop wordt gegeven bij Edufit in Gouda.

De bereikbaarheid van de locatie is uitstekend:

Gouda Centraal Station bevindt zich op 5 min

loopafstand. Met de auto kun je vanaf de A12, de A20, de N11 en de N207 de accommodatie in 8 minuten bereiken. Edufit heeft 8 parkeerplaatsen op eigen terrein waar je gratis kunt parkeren.

Mochten deze parkeerplaatsen bezet zijn, kun je betaald parkeren op twee grote parkeerterreinen in de directe omgeving.

Inschrijven en betalen

Je kunt je inschrijven via het inschrijfformulier op de website.

De kosten voor deze workshop zijn **€ 125,00**. Dit bedrag is inclusief 19 % btw, materialen en koffie/thee. Na afloop van de workshop ontvang je een factuur.

De workshop kan ook in-company worden gegeven.

Contact

Voor aanvullende informatie kun je contact opnemen met Lia Bijkerk op 0182-519292 of via e-mail: l.bijkerk@edufit.nl.