

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA
tel: 0182 - 51 92 92
fax: 0182 - 68 68 86
e-mail: info@edufit.nl
website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

- Doelen
- Respect
- Intrinsieke motivatie
- Variatie
- Enthousiasme



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

• Kun jij een mensenleven redden bij een hartstilstand?

Elk jaar worden ca. 16.000 Nederlanders getroffen door een circulatiestilstand. Slechts 5 tot 10 procent van de slachtoffers overleeft deze circulatiestilstand. Door het slachtoffer onmiddellijk te reanimeren en hierbij gebruik te maken van een AED kan dit percentage worden verhoogd naar 50 tot 70 procent. Wat doe jij als er iemand in jouw omgeving bewusteloos raakt door een hartstilstand? Kun jij het leven redden van je buurman, je vrouw of jouw moeder?

In de workshop **'Levensreddende handelingen' BLS & AED** leer je hoe je een volwassene met een circulatiestoornis op de best mogelijke manier kunt helpen.

De workshop wordt gegeven **op vrijdag 28 mei** van 13.00 - 17.00 uur en kost **€ 150,00** (incl. AED pas). Er wordt uitgegaan dat de deelnemers beschikken over basiskennis van de werking van het hart/longen en de verschijnselen van een circulatiestoornis.

• Actie = Reactie! Doe een presentatie-APK en check of jouw verhaal leidt tot een positieve reactie bij de toehoorders.

Je auto wordt jaarlijks gekeurd, zodat je weer een jaar vooruit kan. Maar hoe zit het met je persoonlijke vaardigheden? In **'Presenteren met Power'** leer je hoe je de motor weer als een zonnetje kunt laten draaien. Je krijgt deskundig commentaar op je manier van presenteren / doceren. Hierdoor kun je krachtiger overkomen en met (nog) meer plezier voor de groep staan. Het belangrijkste is echter dat de kans op een positieve reactie door de deelnemers, studenten, toehoorders of klanten een stuk groter wordt. Naast 'onderhoud' leer je de nieuwste snuffjes handig te gebruiken. Kortom: ook voor de ervaren trainer of docent is hier veel te halen.

Geef je nu op, dan ben je verzekerd van drie dagen die veel energie opleveren én je gaat goedgekeurd de zomer in! Kom je met twee collega's, dan krijgen jullie 25 % korting op de prijs. De 3-daagse training: **'Presenteren met Power'** is op vrijdag 21 mei, 11 en 25 juni.

Kosten **€ 1195,00** inclusief lunch en certificaat. Trainers: **Lia Bijkerk** en **Titia van der Ploeg**.

• Wil jij originele oplossingen, nieuwe producten of onderscheidende diensten bedenken?

Creatief denken zorgt voor nieuwe invalshoeken, doorbreekt denkpatronen en leidt tot nieuwe, 'andere' oplossingen. In de workshop **'Oplossingsgericht werken'** ga je verschillende technieken van creatief denken toepassen op een persoonlijke vraag of probleem. Het creatieve proces wordt afgerond met een persoonlijk actieplan, zodat je direct aan de slag kunt gaan.

De inspiratieworkshop wordt gegeven op **maandag 7 juni** van 13.00 - 16.30 uur en kost **€ 95,00**.

• Heb jij behoefte aan gemotiveerde deelnemers of studenten? Zoek je uitdaging om met meer creativiteit en plezier voor een groep te staan? Zorg dan dat jij een expert wordt in activerend opleiden.

Je kunt nog voor de zomer zelf zorgen voor deze expertise door het volgen van de **summercourse: 'Edutrainment'** op woensdag 23 en 30 juni en 7 juli. In deze training maak je kennis met minmaal 50 inspirerende, activerende werkvormen die alle zintuigen prikkelen. De kosten voor deze 3-daagse training bedragen **€ 975,00**. Locatie in de omgeving van Arnhem. Daarnaast is er een mogelijkheid om ook als docententeam incompany geschoold te worden. Edufit biedt een pakket van **3 studiedagen in één schooljaar** aan binnen het thema activerend opleiden. Hierbij worden steeds andere accenten gelegd die direct toepasbaar zijn in de lessen (leerstijlen, meervoudige intelligenties, differentiëren en motiveren). Tijdens het jaar krijgen de docenten feedback op de ontwikkelde lessen en zullen de studenten de verandering in werkwijze als zeer verrassend en verfrissend ervaren.

Inschrijven via een e-mail naar info@edufit.nl of via de website waar ook de folders te vinden zijn.

