

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA

tel: 0182 - 51 92 92

fax: 0182 - 68 68 86

e-mail: info@edufit.nl

website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties

op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

Doelen

Respect

Intrinsieke motivatie

Variatie

Enthusiasme



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

- **Twee nieuwe persoonlijke inspiratiewerkshops voor een betere uitstraling en meer resultaat.**

1. 'Indruk maken' op maandag 12 oktober

In allerlei situaties kan het van belang zijn indruk te maken op anderen. Of je nu gaat solliciteren, een date hebt, een presentatie houdt bij een belangrijke klant of voor de klas staat: je wilt graag dat men overtuigd is van jouw kwaliteiten. In deze workshop krijg je inzicht in de indruk die jij maakt op anderen. Daarnaast krijg je tips om beter over te komen zoals je zelf bedoelt. Bij deze inspiratieworkshop letten we op het effect van jouw buitenkant op de 'overkant'. Onderwerpen zijn: je verpakking (kleding, kapsel, bril etc.), je houding en gebaren, en de manier waarop je (oog)contact maakt.

Wil je een spiegel voorgehouden krijgen en minstens 10 ideeën opdoen om effectiever over te komen? Schrijf je dan in voor de workshop 'Indruk maken'.

2. 'Dat spreekt voor zich' op maandag 23 november

Overtuigend communiceren met stem en mimiek. Er is een belangrijke presentatie en dan zit je ineens zonder lucht. Of je stem slaat op hol als je een verhaal wilt vertellen aan een groep. Jammer, want daardoor zijn je toehoorders meer met jou bezig dan met je verhaal.

In deze inspiratieworkshop werken we aan een levendige stem en aan passende mimiek. Je verhaal wordt interessanter voor anderen en je zult met meer plezier overtuigender communiceren. Je leert het beste uit de mannelijke én vrouwelijke spreekstijl te halen en we gaan flink aan de slag. Met recht een workshop die de tongen losmaakt!

Deze persoonlijke inspiratiewerkshops worden gegeven in **Gouda** van 13.00 - 16.30 uur en kosten **€95,00**.

Trainer: **Titia van der Ploeg** van Bureau 5 voor 9 communicatietraining & -advies.

- **Ontwikkel de perfecte workshop met behulp van 'Edutrainment': Hét recept voor inspirerend en activerend opleiden.**

Ben je onderwijswontwikkelaar, docent, trainer of bedrijfsopleider? Ben je op zoek naar een recept voor inspirerende en leerzame workshops?

..... dan is de 3-daagse training 'Edutrainment' voor jou een bron om deze wens te vervullen. Bij 'Edutrainment' worden educatie, training en entertainment met elkaar verbonden. Het is een recept dat 'gezond is als een sojaboon, maar zo lekker smaakt als chocolade!!'.

Hoe krijg je het voor elkaar een les, workshop of training te ontwikkelen die tegemoet komt aan de verschillen tussen de deelnemers en voor iedereen resultaat oplevert?

Door middel van het doorlopen van een aantal stappen, kun je een workshop ontwikkelen waarbij de kans op energie, waardering en resultaten maximaal is.

In deze 3-daagse training maak je kennis met minmaal 50 inspirerende, activerende werkvormen. Als je de training hebt gevolgd, heb je dus een rugzak met werkvormen die breed toepasbaar zijn, ook voor de huidige (Einstein) generatie.

De training wordt gegeven op maandag 5 oktober, 2 november en 7 december 2009, van 9.30 – 16.30 uur in Gouda. De kosten voor deze 3-daagse training bedragen **€975,00**.

Trainers: **Lia Bijkerk** en **Titia van der Ploeg**.

Inschrijven via een e-mail naar info@edufit.nl. Download de folders op www.edufit.nl

