

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA
tel: 0182 - 51 92 92
fax: 0182 - 68 68 86
e-mail: info@edufit.nl
website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties

op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

- Doelen
- Respect
- Intrinsieke motivatie
- Variatie
- Enthousiasme



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

1. Persoonlijke inspiratieworkshop 'Assertief en toch lief' op 13 september.

De inspiratiewerkshops zijn bedoeld voor iedereen die meer regie over zijn eigen leven wil krijgen en zijn efficiëntie, effectiviteit of werkplezier wil vergroten.

In de workshop 'Assertief en toch lief' op maandag 13 september leer je om zonder schuldgevoel je grenzen aan te geven. Vaker nee zeggen, kan je veel tijd besparen. Vraag jezelf eens af waarom je geen nee zegt. Het kan zijn dat je je werk zo leuk vindt dat je alles wel wilt doen, maar vaker heeft het te maken met aardig gevonden willen worden. Ook hebben veel mensen het gevoel dat nee zeggen egoïstisch overkomt, of ze voelen zich schuldig.

Nee zeggen heeft te maken met assertiviteit: het opkomen voor je eigen belangen. Je laat zien dat je keuzes maakt en zelf bepaalt waar je grenzen liggen.

Naast deze inspiratieworkshop zijn er nog 7 andere nieuwe inspiratiewerkshops die in het komende schooljaar worden aangeboden. Voor informatie en data verwijzen we graag naar de agenda op onze website www.edufit.nl. Daar kun je je ook inschrijven voor één of meerdere inspiratiewerkshops. Alle workshops worden gegeven op maandag van 9.30 - 13.00 uur en kosten € 125,00 (incl. 19 % btw).

2. Didactische inspiratieworkshop 'Gebruik alle talenten' op 23 september.

Deze workshop gaat in op de theorie van de "Meervoudige Intelligenties", kortweg MI, van Howard Gardner. Hij gaat ervan uit dat elk mens op een andere manier getalenteerd of intelligent is, en dat bepaalt zijn voorkeuren voor bepaalde activiteiten. Bij deze workshop leer je de intelligenties te herkennen en te benutten. Het effect van het inzetten van MI tijdens de lessen is dat alle deelnemers zich aangesproken en uitgedaagd voelen. Door in te spelen op hun voorkeursintelligentie(s) leren ze makkelijker en méér. Bovendien ontwikkelen mensen zich breder door via hun sterke kanten de minder sterke intelligenties aan te spreken. Met de kennis van de Meervoudige Intelligenties kun je de variatie in werkvormen in de les vergroten, beter differentiëren en heb je kans op een hoger leerrendement van jouw deelnemers.

Edufit organiseert op donderdagmiddag van 13.00 - 16.30 uur tien verdiepende didactische inspiratiewerkshops waarbij alle intelligenties een keer de hoofdrol spelen. De kosten per workshop bedragen € 125,00 (incl 19 % BTW). Bij gelijktijdig opgeven voor alle 10 workshops ontvang je gratis de uitgave "Water naar de zee dragen".

Na afloop van elke workshop ontvang je **8 stuurkaarten** die betrekking hebben op de workshop. Hiermee kun je heel snel jouw deelnemers op verschillende manieren aan het werk zetten. Spaar ze allemaal en differentiëren wordt een fluitje van een cent.

Inschrijven via info@edufit.nl of via het inschrijfformulier op de website. Hier vind je ook de folders met meer inhoudelijke informatie over alle workshops.

3. 2-daagse training Timemanagement op 22 september en 6 oktober.

Lopen jouw dagen steeds anders dan je had verwacht en zijn ze vaak te kort voor wat je had willen doen? Wil je jouw tijd beter beheeren, zodat deze niet meer door je vingers glipt?

.....dan is deze tweedaagse training timemanagement misschien iets voor jou!

Met deze training creëer je weer ruimte in je agenda. Je ontdekt wat de oorzaken zijn van jouw tijdsproblemen en je leert tijdvreeters herkennen en managen. Je gaat je activiteiten indelen naar belangrijkheid en urgentie, waardoor je je (vrije)tijd beter kunt plannen. Door je tijd efficiënter te gebruiken, zul je zien dat je genoeg tijd overhoudt voor leuke dingen.

Je kunt je inschrijven via het inschrijfformulier op de website. De kosten voor deze tweedaagse training bedragen € 1295,00 inclusief 19 % btw. Dit is inclusief dagarrangement met lunch, materiaal en certificaat. De kosten voor de verplichte literatuur zijn niet inbegrepen.

