

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA
tel: 0182 - 51 92 92
fax: 0182 - 68 68 86
e-mail: info@edufit.nl
website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

- Doelen
- Respect
- Intrinsieke motivatie
- Variatie
- Enthusiasme



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

- **De eerste 3-daagse training 'Edutrainment' zeer goed gewaardeerd; voor de training die start op 15 januari zijn nog twee plaatsen beschikbaar.**

Op 7 december is de training 'Edutrainment' afgesloten. De gemiddelde waardering van de deelnemers op de organisatie, informatie, trainers, sfeer en accommodatie was een **8,7!**. Enkele reacties uit de evaluatieformulieren: "Ik heb genoten van inhoud en mensen. Het heeft mij motivatie gegeven om door te gaan" en "Ik ga in feeststemming naar huis, met jullie als cursusleiding was het steeds een feestje." of "Hartstikke bedankt voor drie volle, maar geweldige dagen".

De deelnemers hebben tijdens drie dagen een inspirerende workshop ontwikkeld, die zij kunnen gebruiken in hun eigen werksituatie. De onderwerpen die de deelnemers hadden gekozen waren bijvoorbeeld: feedback geven, voorlichting over loverboys en passend onderwijs in het basisonderwijs.

Wil je ook weten hoe je een workshop of lessen kunt ontwikkelen waarbij de deelnemers veel leren en ook een plezierige tijd hebben, schrijf je dan in via de website voor de training Edutrainment en kom op 15 januari, 12 februari en 12 maart naar Gouda.

Wacht niet met inschrijven tot het nieuwe jaar, maar doe het meteen. Er zijn nog twee plekken vrij. **Degene die als eerste reageert mag gratis deelnemen aan de workshop 'doorbreek je patroon' op maandag 18 januari.**

Mocht het zo zijn dat je wel interesse hebt in deze training, maar niet kunt op de aangeboden data of het te ver vindt om naar Gouda te komen, laat het dan even weten. Als er genoeg deelnemers zijn, organiseren we de training ook elders in het land.

- **"Je kunt de wind niet veranderen, maar wel de stand van de zeilen."**

Wordt 2010 het jaar waarin je een aantal zaken echt verandert of blijf je hangen in goede voornemens? Of heb je misschien al de moed opgegeven omdat je hebt ervaren dat van jouw goede voornemens eind januari weer niets terecht is gekomen?

Dit overkomt veel mensen omdat het blijkbaar het erg moeilijk is om doelgericht een voornemen uit te voeren. Je schiet namelijk al snel terug in je oude gedrag.

Wil je in 2010 écht werk maken van je voornemens? Volg dan de **workshop Doorbreek je patroon**. Je krijgt tips en leert technieken zodat je dit keer wel resultaat haalt en de verandering krijgt die jij wilt. Deze persoonlijke inspiratieworkshop wordt gegeven in **Gouda op 18 januari** van 13.00 - 16.30 uur. Trainer: **Martine Vecht van Bien-être**.

De kosten bedragen €95,00 tenzij je gebruik maakt van de 4 = 3 actie. Dit betekent dat als je voor vier persoonlijke inspiratiewerkshops tegelijk inschrijft (Beter beslissen, mindfulness, creatief denken), je er slechts drie betaalt.

- **Aanbieding: Boek en werkvormenkaarten "Het gaat steeds beter. Activerende werkvormen voor de opleidingspraktijk"**

De uitgever Bohn, Stafleu van Loghum heeft een tijdelijke aanbieding waarbij onze uitgave van het werkvormenboek met de daarbij behorende werkvormenkaarten samen worden aangeboden voor €43,00. Inmiddels staat deze aanbieding in de top-5 van meeste verkochte boeken via de webshop van BSL (na de kalenders en agenda's).

Geïnteresseerd? Bestellen kan rechtstreeks via www.bsl.nl

Meer informatie over de persoonlijke inspiratiewerkshops en de training 'Edutrainment' vind je op de website. Download de folders op www.edufit.nl. Inschrijven kan via de website of via een e-mail naar info@edufit.nl.

