

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA
tel: 0182 - 51 92 92
fax: 0182 - 68 68 86
e-mail: info@edufit.nl
website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en faciliteren van particulieren, professionals en organisaties op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

- Doelen
- Respect
- Intrinsieke motivatie
- Variatie
- Enthousiasme en Expertise



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gemeenten
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

1. Workshop vakbekwaamheid didactiek 'Toetsen die kloppen'

Weet wat je meet, weet hoe je meet en verbeter het rendement van jouw opleiding.

Metten is weten, is een veelgehoorde uitspraak. Maar wie heeft zijn oordeel niet wel eens laten kleuren door intuïtie of buikgevoel? En was het niet zo dat dat gevoel een goede voorspellende waarde bleek te hebben voor het slagen van de betreffende leerling of student in de praktijk? Kun je eigenlijk wel betrouwbaar meten?

In de workshop 'Toetsen die kloppen' komen allerlei mogelijkheden en dilemma's aan bod, die kunnen voorkomen bij het maken van toetsen. Maar ook krijg je concrete handvatten zodat je weet hoe en op welk niveau je het beste kunt toetsen. Omdat toetsen van vaardigheden vaak problemen oplevert, besteden we hier speciaal aandacht aan in het tweede deel van de workshop.

Titia van der Ploeg geeft deze workshop bij Edufit in Gouda op **donderdag 16 februari** van **13.00 – 16.30 uur**. De kosten zijn € 125,00.

De volgende workshop is 'Ze gaan ervoor!' over motiveren en stimuleren op donderdag 15 maart.

2. Workshop 'Grip op tijd' op donderdag 8 maart

Creëer ruimte in je agenda en gebruik jouw tijd bewust.

Lopen jouw dagen steeds anders dan je had verwacht en zijn ze vaak te kort voor wat je had willen doen? Wil je jouw tijd beter beheersen, zodat deze niet meer door je vingers glipt?

Voordat je kunt werken aan oplossingen is het belangrijk om eerst jouw oorzaken van tijdproblemen te analyseren. Deze oorzaken kun je in vier categorieën indelen: werkdruk, kenmerken van het werk, invloeden van anderen en jouw persoonlijkheid.

Vervolgens ga je jouw activiteiten indelen naar belangrijkheid en urgentie. Door dit inzicht kun je mogelijk je (vrije) tijd beter plannen door prioriteiten te stellen en bewust te kiezen voor wat je doet en wat je laat. Bovendien leer je structuur aanbrengen in je werkzaamheden.

Door middel van tips leer je hoe je je tijd efficiënter gebruikt. Je zult zien dat je genoeg tijd kunt overhouden voor leuke dingen.

Lia Bijkerk geeft deze workshop bij Edufit in Gouda op **donderdag 8 maart** van **13.00 – 16.30 uur**. De kosten zijn € 125,00. De volgende workshop rondom het thema: haal het beste uit jezelf is de workshop 'Balans werk - privé' op donderdag 12 april.

3. Training 'Activerende werkvormen 3' op vrijdag 23 maart

Werkvormen met muziek en ritme of juist gebaseerd op cijfers en logica

Ben je docent of trainer en ben je op zoek naar werkvormen om jouw werk boeiender en effectiever te maken? dan zijn deze trainingen vast iets voor jou. Edufit organiseert vier trainingen rondom het thema activerende werkvormen. Tijdens deze derde training ligt het accent op werkvormen rondom muziek en cijfers/logica.

Deelnemers met een hoge muzikaal-ritmische intelligentie vinden het motiverend als er tijdens de les of training muziek en ritme worden gebruikt. Muziek kan op verschillende manieren worden ingezet. Hierbij kan het initiatief liggen bij de docent die een passende songtekst of ritme uitkiest. Maar je kunt het initiatief ook bij de deelnemer leggen: je laat bijvoorbeeld de deelnemer een songtekst zoeken of schrijven.

Activerende werkvormen met nadruk op cijfermateriaal en logica komen deelnemers met een talent voor getallen, statistieken en relateren tegemoet. Een mini-onderzoek met een statistische verwerking tijdens de les uitvoeren, is voor sommige deelnemers een echte eye-opener.

Het inbrengen van cijfermateriaal, het bedenken van oorzaak en gevolg, het zoeken naar statistiek en andere bewijsstukken, kan tijdens de les op verschillende manieren worden ingezet.

De training wordt gegeven door **Lia Bijkerk** op **vrijdag 23 maart** van **9.30 – 16.30 uur**. De kosten zijn € 265,00 per dag. Dit is inclusief materiaal, vergaderarrangement met lunch en BTW.

Voor meer informatie verwijzen we naar de folders op de website www.edufit.nl

