

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA
tel: 0182 - 51 92 92
fax: 0182 - 68 68 86
e-mail: info@edufit.nl
website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

Doelen
Respect
Intrinsieke motivatie
Variatie
Enthousiasme



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

• Persoonlijke inspiratieworkshop “Beter beslissen” op maandag 15 februari 2010 van 13.00 - 16.30 uur.

De beste beslissingen zijn onbewuste beslissingen. Uit onderzoek is gebleken dat in complexe situaties de beste resultaten niet ontstaan door problemen lang overdenken, argumenten op een rijtje te zetten of door problemen te rationaliseren. Onbewust beslissen vanuit intuïtie blijkt de beste resultaten te geven!

Als jonge kinderen weten we dit en laten we ons onbezorgd leiden door intuïtie. Maar we leren dit geleidelijk af, omdat we hebben geleerd alles te bedenken, te beredeneren, te meten, te beargumenteren en uit te leggen. In onze samenleving heeft ons bewuste, rationele denken een zeer prominente plaats verworven. Dat is jammer, want daardoor gaan we voorbij aan de kracht van ons onderbewuste.

Het goede nieuws is dat we allemaal beschikken over intuïtie. Het is een intern vermogen dat we kunnen aanspreken net zoals we onze hersenen gebruiken of lopen. Toch valt het vaak niet mee om naar onze innerlijke stem te luisteren, omdat we gewend zijn alleen op de ratio te vertrouwen.

Wil je ook betere beslissingen nemen? Kom dan naar deze inspiratieworkshop als je naast je verstand een tweede bron van informatie en inspiratie wilt activeren. En als je twijfelt over de inschrijving: volg dan eens je intuïtie!

Trainer: **Ine Ruijrok** van INE mensenwerk. De kosten bedragen **€ 95,00**.

Meer informatie over deze persoonlijke inspiratieworkshop vind je op de website. Download de folder op www.edufit.nl. Inschrijven kan via de website of via een e-mail naar info@edufit.nl.

De andere geplande inspiratieworkshops in het voorjaar zijn:

- ‘Bekijk het eens anders’: problemen oplossen door creatief denken, op maandag 15 maart
- ‘Mindfulness’: uitschakelen van de automatische piloot, op maandag 12 april

• Bijeenkomsten bij de docentenschool van Bohn Stafleu van Loghum

In het voorjaar kunnen docenten en trainers nieuwe inspiratie opdoen onder leiding van **Lia Bijkerk** tijdens bijeenkomsten georganiseerd door de uitgeverij Bohn Stafleu van Loghum. De vertrouwde workshops bij het boek **‘Het gaat steeds beter’** over activerend opleiden vinden plaats op vrijdag 5 februari en op 23 april van 13.00 – 16.30 uur in Houten. De workshop **‘Probeer het eens met beeld’** bij de uitgave ‘Water naar de zee dragen’ heeft ook weer een plek gekregen in het aanbod. Deze workshop vindt plaats op 4 juni.

Daarnaast zijn er twee nieuwe bijeenkomsten gepland. Vitaliteit en balans zijn voorwaarden om met plezier naar het werk te gaan. In de training **‘De vitale docent’** krijgen de deelnemers inzicht in de mogelijkheden die er zijn om ervoor te zorgen dat hun fysieke en mentale vitaliteit op peil blijft. Hierdoor blijft er voldoende energie over voor activiteiten op het werk en in het privéleven. De training vindt plaats op vrijdag 26 maart 2010 van 9.30 - 16.30 uur.

De andere nieuwe activiteit is de studiedag **‘Haal het beste uit jezelf, inspirerend en effectief begeleiden van studenten’**. Deze studiedag is bedoeld voor mbo en hbo docenten, die studenten begeleiden met behulp van lessen in het kader van studieloopbaanbegeleiding of door middel van het werken in regiekringen. Deze studiedag is gepland op vrijdag 19 maart 2010 van 9.30 - 16.30 uur. Deelnemers krijgen na afloop van de workshop twee nieuwe boeken met als titel ‘Haal het beste uit jezelf’ van Lia Bijkerk en Wilma van der Heide.

Informatie en inschrijven voor als deze bijeenkomsten via <http://www.cursussencongressen.nl/bijeenkomsten/docenten-mbo-hbo/>

