

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA
tel: 0182 - 51 92 92
fax: 0182 - 68 68 86
e-mail: info@edufit.nl
website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en faciliteren van particulieren, professionals en organisaties op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

- Doelen
- Respect
- Intrinsieke motivatie
- Variatie
- Enthousiasme en Expertise



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gemeenten
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

1. Beter opkomen voor jezelf door assertiever gedrag

Vind je het lastig om assertief te zijn als je 'nee' moet verkopen? Heb je moeite om je emoties te verwoorden? Ervaar je het als een probleem om jouw mening te geven?

Gedrag is voor het grootste gedeelte aangeleerd. De manier waarop je je gedraagt, bepaalt dus in veel gevallen ook hoe de ander zich gedraagt. Vaker nee zeggen, kan je veel tijd besparen. Vraag jezelf eens af waarom je geen nee zegt. Het kan zijn dat je je werk zo leuk vindt dat je alles wel wilt doen, maar vaker heeft het te maken met aardig gevonden willen worden. Ook hebben veel mensen het gevoel dat nee zeggen egoïstisch overkomt, of ze voelen zich schuldig.

Nee zeggen heeft te maken met assertiviteit: het opkomen voor je eigen belangen. Je laat zien dat je keuzes maakt en zelf bepaalt waar je grenzen liggen.

Lia Bijkerk geeft deze workshop bij Edufit in Gouda op **donderdag 12 januari van 13.00 – 16.30 uur**. De kosten zijn € 125,00. De volgende workshop rondom het thema: haal het beste uit jezelf is de workshop 'Grip op stress' op donderdag 9 februari.

2. Workshop vakbekwaamheid didactiek 'Oog voor talenten' op donderdag 19 januari.

Matchen of stretchen: meer resultaat door het inzetten van Meervoudige Intelligenties (MI)

De theorie van de "Meervoudige Intelligenties", kortweg MI, van Howard Gardner komt tegemoet aan de verschillen tussen mensen. Elk mens is op een andere manier getalenteerd of intelligent, en dat bepaalt zijn voorkeuren voor bepaalde activiteiten. Zo kan iemand bijvoorbeeld taalslim, rekenslim, sociaal slim of muziekslim zijn. Na deze workshop kun je de intelligenties herkennen en benutten. Het effect van het inzetten van MI is dat alle deelnemers zich aangesproken en uitgedaagd voelen. Door in te spelen op hun voorkeursintelligentie(s) leren ze makkelijker en méér. Bovendien ontwikkelen mensen zich breder door via hun sterke kanten de minder sterke intelligenties aan te spreken.

Met de kennis van de Meervoudige Intelligenties kun je de variatie in werkvormen in de les vergroten, beter differentiëren en heb je kans op een hoger leerrendement van de deelnemers. Deze workshop maakt deel uit van een serie van tien workshops die leiden tot de didactische vakbekwaamheid Activerend Opleiden. **Lia Bijkerk** geeft deze workshop bij Edufit in Gouda op **donderdag 19 januari van 13.00 – 16.30 uur**. De kosten zijn € 125,00.

De volgende workshop 'Toetsen die kloppen' is op donderdag 16 februari.

3. Training 'Activerende werkvormen 2' op vrijdag 27 januari

Speciale talige werkvormen en werkvormen die deelnemers in beweging brengen

Ben je docent of trainer en ben je op zoek naar meer inspiratie om jouw werk boeiender en effectiever te maken? dan zijn deze trainingen vast iets voor jou. Edufit organiseert vier trainingen rondom het thema activerende werkvormen. Tijdens deze tweede training ligt het accent op werkvormen rondom taal en bewegen. Je kunt op verschillende manieren taal inzetten tijdens de les: door lezen, debatteren en door presenteren. Discussies over een citaat of Loesje, debatten over de voor- en nadelen van een oplossing en reageren op stellingen. Het kan echter nog veel spannender en uitdagender, met meer gebruik van de creativiteit van de deelnemer. Bewegen tijdens de les of training is zeer effectief om leerprestaties te bevorderen en kan op verschillende manieren worden ingezet. Activerende werkvormen met beweging in de opleidingspraktijk zijn bedoeld om de deelnemers met een talent voor bewegen, knutselen en uitbeelden tegemoet te komen.

De training wordt gegeven door **Lia Bijkerk** op **vrijdag 27 januari van 9.30 – 16.30 uur**. De kosten zijn € 265,00 per dag. Dit is inclusief materiaal, vergaderarrangement met lunch en BTW.

Folders met meer informatie kun je bekijken via onze website. Inschrijven voor deze en andere workshops of trainingen kan via de knop 'inschrijven' in het linker menu.

