

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA

tel: 0182 - 51 92 92

fax: 0182 - 68 68 86

e-mail: info@edufit.nl

website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

- Doelen
- Respect
- Intrinsieke motivatie
- Variatie
- Enthousiasme



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

1. Medewerkster(s) gevraagd (15 - 20 uur p/w)

Wij zoeken per 1 augustus een medewerkster voor de volgende taken:

• Huishoudelijke taken

Deze taken betreffen het schoonhouden van het woonhuis en de bedrijfsruimte van Edufit. Daarnaast strijken, planten verzorgen, ramen lappen en boodschappen doen.

• Catering en administratieve taken

Deze taken betreffen het ontvangen van gasten met koffie of thee, zorgen voor een goede lunch en het ondersteunen van de trainers bij het klaarzetten van de zaal en apparatuur. Tussendoor doe je licht administratief werk, afhankelijk van jouw interesses en kwaliteiten. Aan het eind van de dag zorg je ervoor dat de zaal weer is opgeruimd. Deze taken kunnen gecombineerd worden door één medewerkster, maar kunnen ook over meerdere mensen worden verdeeld. De werktijden zijn in overleg. Ken je iemand die deze uitdaging aan wil gaan: neem dan contact op met Lia Bijkerk (telefoon: 0182-519292 of per e-mail: L.bijkerk@edufit.nl)

2. Nieuwe persoonlijke inspiratiewerkshops in het schooljaar 2010 - 2011

Edufit organiseert op maandagmorgen van 9.30 - 13.00 uur acht persoonlijke inspiratiewerkshops.

- 13 september: Assertief en toch lief? - Geef zonder schuldgevoel duidelijk je grenzen aan met respect voor de ander.
- 11 oktober 2010: Hoe overleef ik een lastig gesprek? - Omgaan met weerstand.
- 8 november 2010: Winst bij verlies - Beter ondersteunen en begeleiden bij verlies door erkenning en herkenning van verschillende stijlen van verliesverwerking.
- 13 december 2010: Van olifant naar mug - Zet blokkerende gedachten om in helpende gedachten en kom uit de put.
- 17 januari 2011: Doorbreek je patroon - Zet goede voornemens om in daden.
- 7 maart 2011: Kijk verder dan je neus lang is - Gebruik creatieve technieken om tot meer en betere oplossingen te komen.
- 11 april 2011: Beïnvloed anderen, begin bij jezelf. Doorbreek je reactiepatroon en sta versted van het effect op anderen.
- 23 mei 2011: Omgaan met verbale agressie. Gebruik de-escalerende technieken en zorg ervoor dat agressief gedrag wordt omgebogen.

De kosten per workshop bedragen € 125,00 (incl. 19 % BTW).

Inschrijven via info@edufit.nl of via het inschrijfformulier op de website.

3. Nieuwe publicaties: 'Haal het beste uit jezelf!'

Tijdens de komende weken zal de boekenreeks **'Haal het beste uit jezelf'** compleet zijn.

Deze reeks, geschreven door Lia Bijkerk en Wilma van der Heide, bestaat uit twee studentenboeken voor de studieloopbaanbegeleiding. De studenten kunnen hun persoonlijke effectiviteit op zes algemene competenties verhogen, door middel van nadenken over de praktijk, testjes, theorie en praktische opdrachten. Onderwerpen zijn bijvoorbeeld: feedback geven, assertiviteit, samenwerken, vergaderen, intervisie, stress- en timemanagement en zelfmanagement. Ook staan er tips in om je beter te profileren door middel van creatief denken en het maken van een portfolio. De studentenboeken worden ondersteund met een website waar de studenten de testen kunnen maken en materiaal kunnen downloaden.

Bij deze twee studentenboeken horen twee docentenboeken met daarin lessen, tips en in totaal 90 werkvormen om de bovenstaande onderwerpen op een leuke, activerende en resultaatgerichte manier aan studenten te leren. Bij deze boeken horen DVD's met daarop de Powerpoint-presentaties en de benodigde materialen in Word-bestanden.

De boeken kunnen ook door leraren, trainers en coaches worden gebruikt tijdens mentoruren, bij lessen studievaardigheden en tijdens specifieke trainingen en coachgesprekken over persoonlijke effectiviteit. Alle boeken zijn verkrijgbaar via de uitgever: www.bsl.nl

