

## EDUFIT:

Graaf Florisweg 30  
2805 AL GOUDA

tel: 0182 - 51 92 92

fax: 0182 - 68 68 86

e-mail: [info@edufit.nl](mailto:info@edufit.nl)

website: [www.edufit.nl](http://www.edufit.nl)



## MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

## VISIE:

**Werken vanuit een DRIVE**

Doelen

Respect

Intrinsieke motivatie

Variatie

Enthousiasme



## OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



## ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

## 1. 'Samen staan we sterk' op 14 april voor docenten en trainers

**Bereid met behulp van deze workshop jouw didactische repertoire uit met de mogelijkheden van werkopdrachten en spelvormen in groepen.**

Sommige deelnemers kunnen makkelijk op een ander afstappen en zijn bereid anderen te helpen en voor anderen op te komen. Dit zijn deelnemers met een hoge interpersoonlijke intelligentie. Zij vinden het motiverend als er tijdens de les of training in een groep wordt gewerkt en een gezamenlijk product moet worden gemaakt.

De workshop 'Samen staan we sterk' gaat in op het belang van activerende werkvormen uitgevoerd in groepen. Zo kun je op verschillende manieren groepen maken tijdens de les.

Het maken van heterogene, willekeurige groepen kan een speels en activerend element tijdens de les of training zijn. Daarnaast zijn er veel soorten toepassingsopdrachten die je beter in een groep kunt doen dan alleen. Eén en één is dikwijls meer dan twee!

Het eerste deel van de workshop gaat in op de verschillende mogelijkheden en de voordelen van het werken met groepen. In het tweede deel staat centraal hoe je verschillende activerende werkvormen gericht op het vormen van en werken in groepen, kunt toepassen in jouw eigen praktijk. Na afloop deze workshop ontvang je 8 actiekaarten. Hiermee kun je heel snel jouw deelnemers op verschillende manieren aan het werk zetten, op hetzelfde moment Lia Bijkerk verzorgt deze workshop op donderdag 14 april van 13.00 - 16.30 uur.

## 2. 'Beïnvloed anderen, begin bij jezelf' op 11 april voor iedereen die doelen beter wil bereiken.

**Doorbreek je reactiepatroon en sta versted van het effect op anderen**

Veel mensen denken dat hun gedrag een vast gegeven is. 'Zo ben ik nu eenmaal', vinden ze. Niets is echter minder waar. In de workshop 'Beïnvloed anderen, begin bij jezelf' ervaar je hoe je bewust kunt kiezen voor het effectiefste gedrag, zodat je je doelen beter bereikt.

Aan de hand van het interactiemodel van de Roos van Leary leer je inzicht te krijgen in communicatieprocessen. De Roos van Leary is een schematische weergave van verschillende gedragsmogelijkheden en de uitwerking daarvan op anderen. Dit praktische model kun je toepassen op allerlei dagelijks voorkomende situaties, of het nu gaat om een moeizaam werkoverleg, een zakelijk conflict of ruzie over de vakantiebestemming. Gewoon een kwestie van kiezen. In het eerste deel van de workshop maak je kennis met dit model. Daarna ga je er mee aan de slag. Met behulp van oefeningen leer je voor bepaald gedrag te kiezen. Zo kun je elke situatie beheersen en krijgen wat je wilt, terwijl je toch de ander in zijn waarde laat.

De workshopleider is Titia van der Ploeg. Datum en tijd: maandag 11 april van 9.30 - 13.00 uur.

De kosten voor de workshops zijn € 125,00. Dit bedrag is inclusief 19 % btw, materialen en koffie/thee.

## 3. 'Haal het beste uit jezelf!' op 20 mei voor mbo- en hbo slb-docenten

**Deze training gaat over het inspirerend en effectief begeleiden van studenten bij het behalen van algemene competenties als zelfmanagement, profileren, samenwerken en professionaliseren .**

De training wordt gegeven door Lia Bijkerk op vrijdag 20 mei van 9.30 – 16.30 uur.

De kosten voor deze training bedragen € 375,00. Dit is inclusief certificaat, vergaderarrangement met lunch, materiaal en BTW. Bij aanvang van de training worden de twee studentenboeken "Haal het beste uit je zelf!" en de twee bijbehorende docentenboeken aan de deelnemers verstrekt.

Voor inhoudelijke informatie over de workshops en de training en de inschrijfformulieren verwijzen we naar onze website [www.edufit.nl](http://www.edufit.nl). Meer informatie bij Lia Bijkerk.

Alle workshops en trainingen kunnen ook incompany worden gegeven.

