

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA
tel: 0182 - 51 92 92
fax: 0182 - 68 68 86
e-mail: info@edufit.nl
website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

Doelen
Respect
Intrinsieke motivatie
Variatie
Enthusiasme



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

- **Workshop 'Overtuigend communiceren met stem en mimiek' op maandag 23 november.**

Je geeft een belangrijke presentatie en dan zit je ineens zonder lucht. Of je stem slaat op hol als je een verhaal wilt vertellen aan een groep. Jammer, want daardoor zijn je toehoorders meer met jou bezig dan met je verhaal. In deze inspiratieworkshop werken we aan een levendige stem en aan passende mimiek. Je verhaal wordt interessanter voor anderen en je zult met meer plezier overtuigender communiceren. Je leert het beste uit de mannelijke én vrouwelijke spreekstijl te halen en we gaan flink aan de slag. Met recht een workshop die de tongen losmaakt!

Deze persoonlijke inspiratieworkshop wordt gegeven in **Gouda** van 13.00 - 16.30 uur. Trainer: Titia van der Ploeg van Bureau 5 voor 9, communicatietraining & -advies.

De kosten bedragen €95,00 tenzij je gebruik maakt van de 4 = 3 actie. Dit betekent dat als je voor vier persoonlijke inspiratieworkshops tegelijk inschrijft, je er slechts drie betaalt.

De andere workshops zijn in 2010:

- 'Doorbreek je patroon' op maandag 18 januari
- 'Beter beslissen' op maandag 15 februari
- 'Bekijk het eens anders' op maandag 15 maart
- 'Mindfulness' op maandag 12 april

- **Leer inspirerende en leerzame workshops, trainingen of lessen ontwikkelen met de training 'Edutrainment' die start op 15 januari 2010.**

Tijdens de 3-daagse training 'Edutrainment' leer je door middel van het doorlopen van een aantal stappen, een workshop, training of les ontwikkelen waarbij de kans op plezier, waardering en resultaten maximaal is. In deze training maak je kennis met minmaal 50 inspirerende, activerende werkvormen die alle zintuigen prikkelen. Je krijgt dus een rugzak met werkvormen die breed toepasbaar zijn voor de huidige (Einstein) generatie.

Deze praktische training wordt gegeven op vrijdag 15 januari, 12 februari en 12 maart.

De kosten voor deze 3-daagse training bedragen **€975,00**. Als je het inschrijfformulier voor 1 december terugstuurt, ontvang je de uitgave 'Water naar de zee dragen' een werkvormenboek met 60 prachtige fotokaarten gemaakt door Lia Bijkerk en Iris Loonen, ter waarde van € 49,50 helemaal **gratis!!** Trainers: Lia Bijkerk en Titia van der Ploeg.

- **Leden van de Abva Kabo FNV te gast bij Edufit.**

De Abva Kabo FNV biedt aan de leden gratis trainingen en workshops aan. Drie van deze trainingen vinden plaats bij Edufit onder leiding van Lia Bijkerk. Deze trainingen zijn bedoeld om de leden tools te geven om hun werk vol te houden onder lastige omstandigheden (fusies, inkrimping) of bij het ouder worden. De trainingen heten: 'Werken aan werkplezier', 'Werken aan vitaliteit' en 'Pitstop 50 +'. Inschrijven kan via de Abva Kabo.

- **Nieuwsbrieven van Edufit nu ook op de website**

De nieuwsbrieven van Edufit staan voortaan op de website. Hier kunnen geïnteresseerden zich ook aanmelden voor de nieuwsbrief of zich afmelden als toezending van de nieuwsbrief niet langer op prijs wordt gesteld.

Meer informatie over de persoonlijke inspiratieworkshops en de training 'Edutrainment' vind je op de website. Download de folders op www.edufit.nl. Inschrijven kan via de website of door middel van een e-mail naar info@edufit.nl.

Indien gewenst kunnen de workshops en de training ook incompany worden gegeven.

