

EDUFIT:

Graaf Florisweg 30
2805 AL GOUDA
tel: 0182 - 51 92 92
fax: 0182 - 68 68 86
e-mail: info@edufit.nl
website: www.edufit.nl



MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties

op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

VISIE:

Werken vanuit een DRIVE

- Doelen
- Respect
- Intrinsieke motivatie
- Variatie
- Enthusiasme



OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

- **Vier halen, drie betalen actie voor de persoonlijke inspiratieworkshops, voor iedereen die meer regie over zijn eigen leven wil krijgen en zijn efficiëntie, effectiviteit of werkplezier wil vergroten.**

1. 'Indruk maken' op maandag 12 oktober

Overkomen zoals je bedoelt in diverse situaties. Krijg tips over jouw kledingstijl, je houding en gebaren, en de manier waarop je (oog)contact maakt.

2. 'Dat spreekt voor zich' op maandag 23 november

Overtuigend communiceren met stem en mimiek. Krijg tips over jouw stemgebruik en je mimiek en haal het beste uit de mannelijke én vrouwelijke spreekstijl.

3. 'Doorbreek je patroon' op maandag 18 januari

Maak werk van goede voornemens! Krijg tips om je goede voornemens daadwerkelijk uit te voeren en leer hoe je het gewenste gedrag vast kunt houden.

4. 'Beter beslissen' op maandag 15 februari

Het onbewuste als instrument bij beslissingen. Krijg tips over hoe je, naast je verstand, jouw intuïtie als een tweede bron van informatie en inspiratie kunt activeren.

5. 'Bekijk het eens anders' op maandag 15 maart

Creatief denken voor originele oplossingen. Krijg tips over hoe je patroon doorbrekend kunt denken bij het verwerven van nieuwe ideeën.

6. 'Mindfulness' op maandag 12 april

Uitschakelen van de automatische piloot. Krijg tips over welke oefeningen je kunt doen om in het hier-en-nu te komen.

Geef je nu op voor één of meer van deze persoonlijke inspiratieworkshops die uitgevoerd worden in **Gouda** van 13.00 - 16.30 uur. De kosten bedragen **€95,00 per workshop. Iedereen die zich voor 4 workshops tegelijk opgeeft, betaalt er slechts drie!!!** Indien gewenst kunnen de workshops ook incompany worden gegeven.

- **Nieuwe data in 2010 voor de training 'Edutrainment'. Gratis set fotokaarten voor snelle beslissers!!**

Ben je onderwijsontwikkelaar, docent, trainer of bedrijfsopleider? Ben je op zoek naar een recept voor inspirerende en leerzame workshops?

..... dan is de 3-daagse training 'Edutrainment' voor jou een bron om deze wens te vervullen.

Door middel van het doorlopen van een aantal stappen, kun je een workshop ontwikkelen waarbij de kans op plezier, waardering en resultaten maximaal is.

In deze 3-daagse training maak je kennis met minmaal 50 inspirerende, activerende werkvormen. De eerste training wordt gegeven op maandag 5 oktober, 2 november en 7 december 2009, van 9.30 – 16.30 uur in Gouda.

In 2010 wordt deze training aangeboden op vrijdag 15 januari, 12 februari en 12 maart.

Let op: Als je het inschrijfformulier voor 1 december terugstuurt, ontvang je de uitgave 'Water naar de zee dragen' een werkvormenboek met 60 prachtige fotokaarten gemaakt door Lia Bijkerk en Iris Loonen, ter waarde van €49,50, helemaal **gratis!!**

De kosten voor deze 3-daagse training bedragen **€975,00**.

Trainers: **Lia Bijkerk** en **Titia van der Ploeg**.

Inschrijven via de webstie of door middel van een e-mail naar info@edufit.nl. Download de folders op www.edufit.nl

