

## EDUFIT:

Graaf Florisweg 30  
2805 AL GOUDA  
tel: 0182 - 51 92 92  
fax: 0182 - 68 68 86  
e-mail: [info@edufit.nl](mailto:info@edufit.nl)  
website: [www.edufit.nl](http://www.edufit.nl)



## MISSIE:

Edufit is een bureau met als missie: inspireren, stimuleren en ondersteunen van particulieren, professionals en organisaties op het gebied van

- Educatie
- Bewegen en
- Gezondheid

## VISIE:

**Werken vanuit een DRIVE**

- Doelen
- Respect
- Intrinsieke motivatie
- Variatie
- Enthousiasme



## OPDRACHTGEVERS:

- Bedrijven
- Gezondheidszorginstellingen
- Onderwijsinstellingen
- Particulieren
- Sportorganisaties



## ACTIVITEITEN:

- Trainingen en workshops
- Onderwijsontwikkeling
- Onderzoek
- Advies en coaching
- Verhuur accommodatie

## 1. 'Last minute' aanbieding voor snelle beslissers

Er zijn nog een paar plaatsen vrij voor de onderstaande workshops en training:

- maandag 13 september 2010 - Persoonlijke inspiratieworkshop 'Assertief en toch lief?'
  - woensdag 22 september en 6 oktober 2010 - Training timemanagement
  - donderdag 23 september 2010 - Didactische inspiratieworkshop 'Gebruik alle talenten'
- Schrijf je nu in en neem iemand mee voor de halve prijs.

## 2. Persoonlijke inspiratieworkshop 'Hoe overleef ik een lastig gesprek?' op 11 oktober. Omgaan met weerstand tijdens mondelinge communicatie.

In de workshop 'Hoe overleef ik een lastig gesprek?' leer je hoe je omgaat met weerstand tijdens mondelinge communicatie. Je kent ze vast wel, gesprekken waar je als een berg tegenop ziet omdat je weet hoeveel weerstand je tegen gaat komen! Denk bijvoorbeeld aan die collega of klant die altijd steeds maar vragen blijft stellen. Ook in het gesprek met een puberdochter of zoon kun je regelmatig weerstand ervaren. Je ziet ertegen op om weer het gesprek aan te gaan. Tijdens zo'n gesprek ervaar je dat je tenen krommen, je voelt de irritatie onder je huid kruipen, maar wat dan ....? Voor iedereen die hiermee om wil leren gaan, is er deze workshop!

In de workshop leer je eerst om weerstand te herkennen. Vervolgens leer je om de weerstand om te buigen, bijvoorbeeld door ze te benoemen en dan rustig een reactie af te wachten. Tenslotte krijgt je tips voor je eigen praktijksituatie. Jij hebt vervolgens de regie over je eigen gesprek!

Naast deze inspiratieworkshop, die wordt gegeven door Els van Leeuwen, zijn er nog 6 andere inspiratieworkshops. Alle workshops worden gegeven op maandag van 9.30 - 13.00 uur.

## 3. Didactische inspiratieworkshop 'Het oog wil ook wat' op 28 oktober. Motiveer deelnemers met behulp van beelden.

Jongeren van nu leven anders en leren anders dan jongeren van vroeger. Men noemt hen wel de generatie Einstein. Jongeren zijn visueler ingesteld en gebruiken veel meer de vorm van leren in beelden en vinden het leuk om daarbij hun creativiteit aan te spreken. Dit is voor docenten en trainers een belangrijke drijfveer om te werken met activerende werkvormen met beelden. Met beelden kun je onderwijs gevarieerd en motiverend maken: of het nu om studenten uit mbo of hbo gaat of deelnemers aan een cursus of training. Het eerste deel van de workshop gaat in op de verschillende mogelijkheden en de voordelen van het werken met beelden. In het tweede deel staat centraal hoe je verschillende werkvormen met fotokaarten kunt toepassen. Naast deze inspiratieworkshop zijn er nog 8 andere inspiratieworkshops. Alle workshops worden gegeven op donderdagmiddag van 13.00 - 16.30 uur. Na afloop van elke workshop ontvang je **8 actiekaarten** die betrekking hebben op de workshop. Hiermee kun je heel snel jouw deelnemers op verschillende manieren aan het werk zetten.

Voor informatie en overige data verwijzen we naar de agenda op onze website. Daar kun je je ook inschrijven voor één of meerdere inspiratieworkshops en kun je de folders met meer inhoudelijke informatie over alle workshops downloaden.

## 4. Preview nieuwe publicaties: 'Haal het beste uit jezelf!'

Op de website van Edufit staat sinds kort ook de informatie over de nieuwe boekenreeks 'Haal het beste uit jezelf'. Deze reeks, geschreven door Lia Bijkerk en Wilma van der Heide, bestaat uit twee studentenboeken en twee docentenboeken voor de studieloopbaanbegeleiding. Je kunt het hoofdstuk over Talenten (gebaseerd op de theorie van Meervoudige intelligenties), downloaden. Hierdoor krijg je een goede indruk van de fraaie vormgeving van het studentenboek en kun je meteen zien hoe de theorie van de Meervoudige Intelligenties (MI) wordt toegepast. Daarnaast zijn ook de lessen en werkvormen die bij dit hoofdstuk horen gratis te downloaden.

